

地域活動支援センター まなび3月 全体予定

				1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
午前				昼食作り	11:00 全体ミーティング	休み	休み
午後				フリータイム	15:00 全体ミーティング		
夜				17:30終了	フリータイム		
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
午前	フリータイム	昼食作り 11:00 カンタン体操	フリータイム	昼食作り	レク	休み	休み
午後	15:00 フロア清掃	13:30 カンタン体操 (三村)	13:30 ボールペン字教室 (三村)	13:30 グループミーティング C(坂本)	↓		
夜	17:30終了	フリータイム	17:30終了	17:30終了	フリータイム		
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
午前	フリータイム	昼食作り	フリータイム	昼食作り	フリータイム	休み	休み
午後	13:30 パン作り (三村) 15:00 フロア清掃	13:30 ピースアクセサリ教室 (寺西)	13:30 ポケットティッシュケ ス作り (三村)	13:30 グループミーティング A(清水)	13:00 避難訓練		
夜	17:30終了	フリータイム	17:30終了	17:30終了	フリータイム		
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
午前	11:00 ボールペン字教室 (清水)	昼食作り	休み 春分の日	昼食作り	フリータイム	休み	休み
午後	15:00 フロア清掃	13:30 Let's session time♪ (白根)		13:30 ボールペン字教室 (坂本)	14:00 春の体操教室		
夜	17:30終了	フリータイム		17:30終了	フリータイム		
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	
午前	男飯 (清水)	昼食作り	お菓子作り (三村)	昼食作り	11:00 こんなとき、どうす る?㊟(清水)	休み	
午後	15:00 フロア清掃	13:30 健康な体について考えよ う!(三村)	誕生会	フリータイム	14:00 こんなとき、どうす る?㊟(清水)		
夜	17:30終了	17:30終了	17:30終了	17:30終了	フリータイム		

※16日の13時より今年度2日目の避難訓練を実施します。

※23日の「春の体操教室」プログラムは11月にも来てくださった理学療法士の方が来てくださり、柔軟を中心に心身のストレス発散を行います。